

## Spring GöteborgsVarvet 2013 med Optimore Team Guld!

Redan den 11 september blev GöteborgsVarvet 2013 fulltecknat och anmälingstaket på 62000 löpare nått! Vi i Optimore Team Guld är redo att ställa oss på startlinjen i Slottskogen lördagen den 18 maj 2013.

### Varför Optimore Team Guld?

Optimore är ett konsultföretag med mottot **Profit from Passion**. Optimores grundare, Mikael Mattsson, är organisationsutvecklare, strategisk partner, personlig coach och passionerad löpare. Det är femte året i rad som Optimore samlar kunder, vänner och trevligt folk för att springa GöteborgsVarvet i ett team. Inte bara ett team utan Optimore Team Guld, där *passionen* står i förgrunden! Optimore Team Guld ingår som en av många aktiviteter i Management by Movement™.

### Vad är Management by Movement™?

Management by Movement™ är ett unikt ledarutvecklingsprogram utvecklat av Optimore, där fysisk träning och mentala gränssprängande mål strategiskt används för att skapa förutsättningar för personlig utveckling, förbättrade relationer och ökad lönsamhet i företaget. Management by Movements medarbetare har goda erfarenheter av kopplingen mellan träning, kost och organisationsutveckling. MbMs kompetenser och personliga egenskaper skapar ett helt unikt koncept och en produkt med helhetssyn som ger oändliga möjligheter till utveckling på både individ-, grupp- och organisationsnivå.



### Vad ingår i din Optimore Team Guld biljett?

- Plats i Team GöteborgsVarvets startgrupp (mellan grupp 6-7)
- Diplom med mellantider och sluttid.
- "Farthållare" i Teamfältets startgrupp för de som behöver extra draghjälp runt banan.
- Tillgång till särskilda omklädningsrum med dusch inne på Slottsskogsvallen.
- Extra service i form av bland annat massage, stretch och förfriskningar före och efter loppet.
- Present från GöteborgsVarvet.
- Egen tältplats i GöteborgsVarvets Företagsby, där löparna kan samlas före och efter tävlingen.
- Några dagar innan tävlingsdagen erbjuder vi ett mycket uppskattat "testlopp" där vi springer första och sista kilo-

metern av GöteborgsVarvet och där vi ger en "uppladdning" i form av en mental förberedelse inför loppet!

- Uthämtning av nummerlappar direkt i Optimores tält på tävlingsdagen (ingen kö och ingen stress inför loppet).
- Present från Optimore och Management by Movement™.
- Dricka och lätt förtäring innan och efter loppet i Optimoretältet.
- Debriefing efter loppet i form av efterfest.
- Inbjudan till en festmiddag efter loppet. OBS! Denna ingår inte i priset utan betalas av var och en för sig.
- Utöver detta är det härlig stämning och peppning som du, som Optimore Team Guld löpare får!

**Mer information angående tider för testloppet, festmiddag mm följer via mail, när du har betalt anmälningsavgiften dig.**

### Hur går anmälan till?

Du bekräftar ditt deltagande **senast den 30 november 2012** genom att betala **anmälningsavgift 1350 SEK** (inkl. moms) till Optimores konto: Bg 5354-9820, BIC: SWEDSESS, IBAN: SE48 8000 0810 5906 4315 0642, ange de namn som betalningen gäller.

När vi har fått din betalning får du en bekräftelse av oss och din plats i Optimore Team Guld är säkrad. Observera att din anmälan är inte giltig förrän anmälningsavgiften är betald. Genom att du betalar anmälningsavgiften godkänner du samtidigt Göteborgs Friidrottsförbund och våra villkor – läs samtliga villkor i en separat bifogad fil eller på vår hemsida.

OBS! Om du redan har anmält dig och betalt startavgiften men vill springa med oss, så behöver du enbart betala mellanskillnaden, mellan vad du betalat och 1350 SEK.

Har du frågor så maila gärna till [info@optimore.com](mailto:info@optimore.com) eller ring till **+46 70-262 1936**

